

MOT DE LA DIRECTION

« CONSTRUISONS ENSEMBLE »

Chers parents,

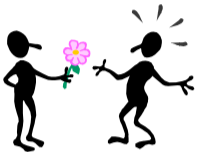
Avec le début de l'automne arrive octobre! Voici quelques petits rappels et d'autres informations importantes pour les semaines à venir.

Bonne lecture!

Lise Lecourt, directrice

***If you do not speak French, please try to find someone who could translate the following otherwise let us know and we will help you find someone for you because Info-parents contains very important information for the parents at the beginning of every month.* Si usted no habla francés, por favor trate de encontrar a alguien que pueda traducir la información siguiente, porque Info-parents contiene información muy importante para los padres al principio de cada mes.**

BÉNÉVOLES



Je remercie personnellement tous les bénévoles qui sont venus nous soutenir lors de la fête de la rentrée de septembre. Mille mercis!

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT



Notre premier conseil d'établissement a eu lieu mardi 28 septembre. Voici les membres ainsi que leur mandat et responsabilités. M. Louis-François Poiré est notre président, il a un mandat de deux (2) ans. Mme Tonia Occhionero est vice-présidente et a un mandat d'un (1) an. M. Christian Montpetit est notre trésorier et a un mandat de deux (2) ans. M. Patrice Lamothe a un mandat d'un (1) an. M. Lamothe et Mme Tonia Occhionero sont nos représentants au Comité central de parents. Les enseignants siégeant au conseil sont Mmes Annie-Claude Gervais (101) et Fannie Gauthier-Durand (020 et art dramatique). Représentant le service de garde, nous avons la technicienne en service de garde Mme Nancy Saraiva et pour le personnel de soutien, nous pouvons compter sur la présence de Mme Johanne Cardinal qui est également la secrétaire du Conseil.

Lors du CÉ, en plus de passer à la nomination des postes, il a été question des sorties scolaires. Un montant approximatif de 50\$ a été considéré comme étant un montant plafond pour les sorties/activités intégrées de classe de l'année. Vous serez avisé par lettre du montant à déboursier pour chacune des sorties.

Nous aurons au moins deux campagnes de financement, la première sera avec la compagnie Humeur et la deuxième sera avec la compagnie Lamontagne Nous souhaitons que vous participerez en grand nombre! Les sommes amassées serviront pour les activités étudiantes.



Cette année encore, nous participerons à la Guignolée de Lachine en novembre. Nous aurons donc, quand le moment sera venu des boîtes pour la collecte de denrées. Les familles qui le désireront pourront également participer à la journée ciblée pour faire du porte à porte afin d'amasser des denrées supplémentaires dans le voisinage.

Prochaine rencontre du conseil d'établissement (CÉ) : jeudi 20 octobre à 19h00.

COMITÉ VERT DES BERGES-DE-LACHINE

À tous,



Cette année, à l'école des Berges-de-Lachine, nous prenons le virage écologique au sérieux. Nous comptons améliorer le recyclage des matières en posant des gestes simples autant à l'école que dans notre environnement.

Nous proposerons des activités favorisant ce passage au vert. Vous pourrez nous suivre dans nos capsules de bonnes idées dans L'INFO-PARENTS.

À bientôt !

Sonia Bélanger, Marie-Pascale Aubin et Francine Beaupré
Le comité vert.

ACTIVITÉS DE CLASSE

- Il y aura 25 élèves de notre école de 4^e, 5^e et 6^e année qui participeront au Cross Country organisé par la CSMB.
- Le 6 octobre, les groupes de 4^e année se feront vacciner.
- Le groupe 591-691 fera une vente de muffins et produit de la pomme en octobre.

ACTIVITÉS SOCIOCOMMUNAUTAIRES

L'agent sociocommunaire Mme Stéphanie Morin viendra tout au long de l'année pour faire des activités de prévention dans les classes.

SERVICE DE GARDE

Une autre année d'amorcée au service de garde! Bravo à tous les animateurs qui ont mis les mains à la pâte pour faire un succès de notre pique-nique.

Nancy Saraiva, technicienne service de garde

DIVERS

Activités parascolaires

Les inscriptions en ligne avec la firme 'Educ-Action' sont maintenant terminées et les activités débiteront sous peu.

Retards / Absences motivées

Depuis la rentrée, j'ai remarqué que plusieurs élèves étaient en retard. Certains plus que d'autres. Afin de m'assurer que cette situation ne se répète, j'aimerais vous indiquer à nouveau les heures de classe : la rentrée du matin se fait à **7h45** et celle du midi à **12h37**. Les élèves sont seulement autorisés à arriver à partir de 7h40 et 12h32, lorsque la surveillance des enseignants débute. Les familles ayant des difficultés à gérer cet horaire seront avisées personnellement afin de trouver des solutions durables.

Autobus

Pour les élèves qui utilisent l'autobus scolaire, ils ne peuvent pas le prendre « occasionnellement ». Ce qui revient à dire que si votre enfant marche ou que vous venez les chercher il ne sera plus inscrit au transport le soir, pour une question de sécurité. **Nous ne prenons plus les changements de dernières minutes.**

Devoirs

Afin de pouvoir aider vos enfants, vous pouvez consulter ces sites pour les devoirs :

<http://www.alloprof.qc.ca/>

SOS Devoirs (www.bibliomontreal.com/sosdevoirs), Colibris (www.zonocolibris.org), Multiplication (www.multiplication.com) et www.superzapp.com



Attention à la température!

Malgré les journées plus chaudes que nous avons eues, les élèves doivent être habillés chaudement. Merci de porter une attention particulière à vos jeunes quand ils partent pour l'école. **S'il vous plait, veuillez identifier leurs vêtements.**

Centre de santé et de services sociaux
de Dorval-Lachine-LaSalle

Maladies contagieuses et poux

Lorsque votre enfant a de la fièvre ou souffre d'un rhume ou d'une grippe, il serait tout avisé de le garder à la maison afin qu'il se repose et prenne du mieux avant de revenir à l'école en forme. Ceci limitera également les risques de contagion. Il en va de même pour les maladies contagieuses telles que la varicelle ou autres. Si c'est le cas nous apprécierions que vous communiquiez avec l'école pour les en aviser. Nous enverrons à ce moment-là un document provenant du CLSC aux enfants qui sont en contacts avec l'élève atteint. J'inclus les poux dans cette demande.

Sylvie Lalonde, infirmière scolaire, CLSC Dorval-Lachine

Programme de santé dentaire

Le CLSC Dorval-Lachine nous offre les services d'une hygiéniste dentaire, madame Julie Boucher. Celle-ci réalisera un examen très sommaire (examen visuel) aux élèves de la maternelle. Ce dépistage ne vise qu'à déceler les problèmes dentaires apparents. De plus, Mme Boucher poursuivra les rencontres préventives individuelles pour les élèves ciblés de 1^{re} et 2^e année.

Le 31 octobre arrive à grands pas et pour la plupart des enfants, cette fête est synonyme de bonbons en abondance.



Brosser, brosser et encore brosser...

Souvent à l'Halloween notre alimentation est plus sucrée et prédispose à la carie. Favorisez l'absorption de sucre au repas comme dessert car la salive y est plus abondante. Les sucres sont donc plus facilement dissous et moins dommageables pour les dents. Après chaque repas et chaque collation, encouragez vos petits coureurs d'Halloween à brosser *souvent, longtemps, passionnément...*

Boooooo ! À tous les microbes déguisés et maquillés.

Julie Boucher, hygiéniste dentaire
CLSC Donval-Lachine

Saviez-vous que...



Le CLSC de votre quartier offre plusieurs services aux individus et aux familles qui vivent diverses difficultés tant médicales que sociales. Comme parent, on se sent parfois dépassé par les comportements de nos enfants. On a parfois l'impression d'avoir tout essayé, mais la situation ne s'améliore pas. Et quand les difficultés vécues à la maison commencent à avoir un impact sur le rendement scolaire de notre enfant, cela devient encore plus inquiétant. C'est pour cela que le CLSC offre un service d'aide pour les familles afin d'obtenir le support et les conseils d'un intervenant qui peut vous aider à améliorer votre situation familiale. L'intervenant qui travaillera avec vous vous aidera à développer vos habiletés parentales et mettre en place de nouvelles stratégies pour intervenir avec vos enfants. Peu importe les raisons qui sont à l'origine des difficultés, il est important de demander de l'aide quand on en ressent le besoin. Si les difficultés sont d'ordre plus personnel, par exemple si vous avez de la difficulté à gérer votre anxiété ou vous vous sentez déprimés, il y a aussi des services offerts pour les adultes. Pour obtenir des services du CLSC, vous pouvez soit passer par l'intermédiaire de l'école en demandant à la direction de faire une référence aux travailleurs sociaux ou en vous présentant sans rendez-vous à l'accueil psychosociale du CLSC. Tous les services offerts sont gratuits et confidentiels.

Notre adresse : 1900 rue Notre-Dame
Lachine, Québec
H8S 2G2

Nos heures d'ouverture : Du lundi au vendredi de 8h à 20h
Samedi : fermé
Dimanche de 8h à 16h

Saviez vous que...

Instaurer une routine de vie stable favorise le bon rendement scolaire et diminue le stress chez votre enfant.

La rentrée scolaire est souvent synonyme d'anxiété chez l'enfant et le parent. On a l'impression de courir après le temps, on se sent désorganisé, les enfants sont parfois plus agités... Un bon moyen de se sentir moins désorganiser et de diminuer l'anxiété, c'est d'instaurer une routine de vie stable. Avoir une routine veut dire que l'ont fait toujours les choses dans le même ordre, jour après jour. Cela aide l'enfant à pouvoir anticiper ce qui s'en vient, donc il se sent moins anxieux. La routine aide aussi à diminuer les argumentations et la négociation. Quand un enfant ne sait pas ce qu'il doit faire, il aura tendance à tester les limites en s'opposant aux demandes qui lui sont faites. Le parent doit donc répéter plusieurs fois les demandes et cela crée d'importantes frustrations. De plus, la routine favorise l'autonomie de l'enfant, ce qui est très important pour l'aider à bien fonctionner à l'école.

La routine doit toujours être simple, facile à comprendre et surtout **constante**.

Exemple de routine du matin :

- Lever à 6h30
- Se laver le visage
- Déjeuner
- S'habiller
- Brosser ses dents
- Faire son sac d'école
- Prendre son lunch
- Mettre son manteau et ses bottes
- Départ pour l'école

Exemple de routine du soir :

- Retour de l'école
- Ranger son manteau et son sac
- Collation
- Devoirs et leçons
- Jeux libres
- Souper
- Aider à débarrasser la table
- Bain
- Brosser ses dents
- Mettre son pyjama
- Préparer son linge pour demain
- Mettre son linge sale dans le panier
- Maman ou papa lit une histoire
- Dodo à 19h ou 20h selon l'âge

La routine peut être instaurée dès l'âge de 3 ans. Afin d'aider l'enfant à suivre la routine (et pour procurer un aide-mémoire aux parents...) il peut être pratique de faire un tableau de routine avec des images. L'idéal est de placer le tableau sur la porte de chambre de l'enfant. Chaque image doit représenter une étape de la routine. Pour les enfants plus vieux, vous pouvez simplement leur faire écrire leur routine avec une couleur différente pour chaque étape et leur faire décorer la feuille à leur goût.

Vol. 4, no 2

Octobre 2016

Pour finir, ayez en tête que si votre enfant n'est pas habitué à fonctionner avec une routine stable, il se peut qu'il réagisse en s'opposant durant les premiers jours. Il sera important de ne pas vous décourager et de récompenser l'enfant dès qu'il accomplit sa routine sans opposition. Après quelques semaines, vous verrez à quel point les départs pour l'école et les dodos seront plus faciles et agréables.

Si la situation reste difficile malgré tout et que vous sentez que vous avez besoin d'aide, n'oubliez pas que la travailleuse sociale de l'école est disponible pour vous aider.

Sonia Éthier,
Travailleuse sociale scolaire, CLSC Dorval-Lachine

DIVERS

CHASSE AUX GOUPILLES – pour une 3^e année au profit de Dans la rue


Encore cette année, nous sollicitons votre participation! Rappelons que les goupilles que votre enfant apportera à l'école seront vendues à une entreprise de recyclage à la fin de l'année scolaire et que les fonds récoltés permettront de financer des activités de l'organisme **Dans la rue!**

Virginie Lafleur Morin, AVSEC

Fête d'Halloween

C'est en classe que la fête de l'Halloween sera soulignée selon chaque enseignant. Nous permettons aux élèves de se costumer le 31 octobre dès le matin. Veuillez noter que les masques (couvrant le visage) ainsi que les accessoires (baguettes, épées, bâton, balais, etc.) ne sont pas acceptés pour des raisons de sécurité. Nous ferons une parade dans les corridors afin que chacun ait la chance de montrer son costume!

OCTOBRE 2016

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 | 4 | 5 | 6 Vaccination pour la 4 ^e année. | 7 Journée pédagogique |
| 10 CONGÉ Action de grâces  | 11 | 12 | 13 | 14 Première communication  |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 31 Journée costumée | | | | |

Recherche intéressante : L'Halloween est originaire de quel pays? Pourquoi se costume-t-on? On utilise quel fruit pour décorer?

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Halloween>